



**Режим дня**  
**дошкольных групп МБОУ СОШ с. Карабашево на 2024-2025 уч. год**  
**Холодный период года**  
**Режим работы 10 часов**

| Виды деятельности в дошкольной группе                                                                                                                                           | Время в режиме дня    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
|                                                                                                                                                                                 | Старшая группа        |
| Прием. Игры. Дежурство. Труд. Творчество детей.<br>Работа в книжном уголке Инд-ная работа с детьми.                                                                             | <b>8.00-8.55</b>      |
| Утренняя гимнастика.                                                                                                                                                            | <b>8.55-9.05</b>      |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                                                  | <b>9.05 – 9.20</b>    |
| Организованная образовательная деятельность                                                                                                                                     | <b>9.30 – 9.55</b>    |
|                                                                                                                                                                                 | <b>10.05-10.30</b>    |
|                                                                                                                                                                                 | <b>10.40-11.05</b>    |
| Второй завтрак                                                                                                                                                                  | <b>11.10-11.15</b>    |
| Прогулка 1.<br>Подвижные игры. Труд. Наблюдения.<br>Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд.<br>работа по отработке основных движений по<br>физкультуре. Подвижные игры. | <b>11.15. – 12.25</b> |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная<br>деятельность                                                                                                                         | <b>12.25 -12.40</b>   |
| Культурно-гигиенические процедуры. Обед.                                                                                                                                        | <b>12.40 - 13.00</b>  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                                                                  | <b>13.00 - 15.00</b>  |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна.<br>Культурно-гигиенические и оздоровительные<br>процедуры,<br>самостоятельная деятельность                                            | <b>15.00 – 15.25</b>  |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                                                  | <b>15.25 – 15.40</b>  |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение<br>художественной литературы                                                                                                         | <b>15.40 - 16.10</b>  |
| Прогулка 2<br>Командные игры-эстафеты. Подвижные игры.<br>Развлечения на улице. Инд. работа с детьми по<br>основным движениям. Самостоятельные игры.                            | <b>16.10 – 17.45</b>  |
| Постепенный уход домой.                                                                                                                                                         | <b>17.45-18.00</b>    |